壽豐鄉小地主大佃農-

王福裕

訓練實施計畫

**【壽豐鄉小地主大佃農-王福裕-見習守則】**

對於初次到來的學員想必您也有許多工作上需注意的事項與規範想告訴他，所以除了下所列的注意事項外，還有其他想告訴學員的話，請寫在下表中。另外當迎接學員到來之時，別忘了和學員約法三章，同時記得雙方皆要簽名！

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 我能接受各種氣候因素(如：高溫炎熱、太陽曝曬等)，也瞭解農場實務經驗需要長時間累積，即便工作內容重覆性高，也願意努力學習。 |
| 2 | 如果我見習期間有任何問題，希望場主可以給予教導、協助，並且共同解決手邊的問題。 |
| 3 | 我會準時上下班。* 工作時間為：

|  |  |
| --- | --- |
| □排班 | 時段： |
| ■固定工作時間 | 上午　7　時　00　分 至 上午　11　時00　分下午　2　時　0　 分 至 下午　6　時 0　分 |

 |
| * 休假時間為：■輪休，月休　8　天 □逢星期六、日休息
 |
| 4 | 我懂得人與人之間必須互相尊重，凡是有事不能來會事先請假，早退離開也會告知，避免讓場主擔心找不到人。 |
| 5 | 見習期間我會隨身攜帶原子筆、筆記本、相機，記下工作重點與小撇步。 |
| 6 | 我每日工作結束都會記得填寫工作日誌。 |
| 7 | 見習期間我會妥善保管自己的貴重物品與金錢。 |
| 8 | 見習期間我會注意自身安全。 |
| 其他注意事項 |
|  |
| 場主簽名：王福裕 | 見習學員簽名： |

**【訓練規劃實施表】**

先讓學員了解農場的經營理念與產業經營願景，並想想平時有哪些主要的工作？針對見習學員，我們要教他們什麼呢? 現在規劃好，等學員來就可以按部就班照著做!

**一、經營理念與產業經營願景：**

 **我們是一個以自然農法為主的教育農場。同時也是一個已運作多年的社群支持型農業組織。我們希望帶領更多年輕人學會自然農法，並用菜舖子通路的力量支持他們留在鄉村，和我們一起過自足的農耕生活。**

**二、訓練目標：**

 **訓練具備操作自然農法技巧、且能建立自足生活能力的農夫。必須學會植物系統與動物養殖系統的整合設計，菜園與雜糧種植的規劃，以及一些必要的生活技能。也安排參與菜舖子的通路運作，了解如何和其他農場合作，共同建立銷售管道。**

**三、見習期程：8~12**個月。

**四、訓練規劃：**

| 工作名稱：　田區管理與社群支持農業見習　　 |
| --- |
|  | 見習項目與內容 | 指導方式 | 實際教導日期 |
| 1 | 自足農耕的觀念：該怎麼設計一個自足的菜園 | 田間作業 | 二周 |
| 2 | 自然農法的理論(一)：不施肥、不除草、不施菌藥、不翻耕的原理 | 田間作業 | 二周 |
| 3 | 自然農法的理論(二) ：怎麼讓微生物、土壤和植物攜手合作 | 田間作業 | 二周 |
| 4 | 自然農法基本技法(一)：田畦堆作的概念與技巧 | 田間作業 | 二周 |
| 5 | 自然農法基本技法(二)：自然覆蓋物的選擇與使用技巧 | 田間作業 | 四周 |
| 6 | 農園規劃設計：多樣小菜園與大規模雜糧種植的理想安排 | 田間作業 | 四周 |
| 7 | 動物系統的整合規劃：建立生態放牧、以及有機資源循環系統 | 田間作業 | 四周 |
| 8 | 作物育苗、播種與疏苗技巧 | 田間作業 | 四周 |
| 9 | 作物採收品質與時機判斷 | 田間作業 | 四周 |
| 10 | 有機液肥製作 | 田間作業 | 二周 |
| 11 | 雜草管理 | 田間作業 | 二周 |
| 12 | 社群支持型農業的觀念 | 田間作業 | 二周 |
| 13 | 社群支持型農業的操作(一)：產品與種植計畫的整合規劃 | 專人指導 | 六周 |
| 14 | 社群支持型農業的操作(二)：行銷 | 專人指導 | 六周 |
| 15 | 社群支持型農業的操作(三)：包裝與配送 | 專人指導 | 六周 |

**五、預期成效：**請勾選下列選項，若有不足之處請補充。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 若有請打勾(V) | 預期成效 | 量化效益 |
| V | 培育農業人才 | 共培訓 2 位 |
|  | 增加農場工作夥伴，學員成為農場員工 | 共 位 |
| V | 學員獨立成立農場或投入農業工作 | 共 2 位 |
| V | 增加農場合作夥伴(如：學員成為農場的衛星農場、成為產銷班班員等) | 省下 10 % 的成本 |
|  | 農場營業額增加 | 增加 % 的營業額 |
| 其他 |
|  |

【工作安全注意事項】

學員的安全是農場經營者最重要的基本責任，工作場所難免有潛在的危險存在，為了防範未然，讓大家在教導學員時，不會有所遺漏，現在請仔細想想這些工作中有哪些潛在的危險?要如何避免危險的發生?除了以下注意事項外，是否還有其他需注意的內容?

| 工作類別 | 潛在危險 | 注意事項 |
| --- | --- | --- |
| 田間管理 | 中暑 | * 農事工作高溫炎熱，需時時補充水分，注意防曬(戴斗笠、袖套等)。
 |
| 農機具操作 | 令自己或他人受傷或致命 | * 操作前應熟悉操作手冊中的安全、控制桿與保養資料。
* 所有的安全保護罩都要在定位，以確保人員及機件的安全。
* 啟動及操作時，必先確認四周沒有人。不可讓其他人搭乘在機械上。
* 手腳及衣物均需遠離轉動中的機件。
* 離開機械與保養時，得先把引擎熄火。
* 需秉持正確維修保養方法，定時維修保養，以確保機械操作安全。
 |
| 農藥/除草劑使用 | 農藥中毒或致命 | * 瞭解農藥使用的範圍及使用方法。
* 農藥應放置在兒童不易接觸的處所及不可與其他物品混合存放。
* 瞭解農藥毒性以避免中毒。
* 調配農藥時，千萬不可觸及原液。
* 藥液不慎觸及皮膚時應立即洗淨。
* 使用農藥不要任意提高濃度或一次混合多種農藥。
* 使用安全的施藥器具。
* 田間撒佈農藥時要穿戴防護衣具。
* 噴藥時不可吸菸、喝水、身體不適時不要噴藥。
* 噴藥時應注意風向。
* 田間工作應有適當休息。
* 作業後的身體及用具應加洗淨。
* 剩餘藥液應加處理。
* 盛裝容器不可亂棄。
* 噴藥後的作物應立警戒標識。
* 作物應到安全收穫期才可採收。
 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

【緊急連絡資訊】

意外發生時該連絡什麼單位或醫院 ? 想想農場附近有什麼醫院，將醫院資訊填入下表中。先準備好才能有備無患!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位 | 電話 | 使用說明/地址 |
| 消防單位 | 119 | 發生火警、人員傷亡意外事故、或其他急難情事需緊急救援時使用。 |
| 警察單位 | 110 | 發生刑案、交通事故、或其他需警察協助事項時使用。 |
| 花蓮門諾醫院 | 03-8241234 | 花蓮市民權路44號 |
| 花蓮慈濟醫院 | 03-8561825 | 花蓮市中央路三段707號 |
|  |  |  |
|  |  |  |